

# Team Cicli Campioli

**DOMENICA 14 AGOSTO 2011**

Lama Mocogno 842 m m.s.l

Km 102

Partenza Bar Casalgrande ore 7.00



Lama Mocogno (La Lama in dialetto modenese) è un comune di 2.957 abitanti della provincia di Modena. Fa parte della Comunità Montana del Frignano, che ha il proprio capoluogo a Pavullo nel Frignano. Lama Mocogno, in provincia di Modena, è uno dei comuni della Comunità Montana del Frignano.

Dai suoi 842 m s.l.m., esso domina l'area sottostante delle valli Scoltenna e Mocogno, offrendo anche un incantevole panorama del monte Cimone e più in generale dell'Appennino modenese e reggiano. Il territorio che circonda il centro abitato è ricco di boschi, con un'enorme varietà di specie vegetali e faunistiche. L'attività turistica in zona è favorita dalla presenza di sentieri attrezzati per trekking, escursionismo e passeggiate a cavallo. Cenni storici:

Il nome Lama Mocogno è riferito al luogo in cui oggi sorge il paese (Lama significa luogo paludoso), infatti, vi era in zona uno stagno, sanato poi nel 1904. Il borgo nacque e si sviluppò attorno ad una piazza ed ebbe una notevole importanza dal punto di vista del commercio, grazie alla sua posizione: è sempre stato, ed è tutt'ora, luogo di passaggio per chi si sposta tra il medio e l'alto Frignano.