



a.s.d.
cicloclub
ESTENSE



Provincia di Ferrara

Percorsi sulle strade dei Sapori Ferraresi

Pedalando nel DELTA del fiume Po

In collaborazione con : Villaggio Hotel Club Spiaggia Romea, Ferrara-Turismi, caffè Krifi protezione civile, comuni, Enti ed associazioni dei comuni attraversati, organizzano:

sulle strade dei Sapori Ferraresi

Manifestazione ciclistica nazionale aperta a tutti, per amatori e donne di gran fondo e mediofondo :

- competitiva con classifiche assolute per la GF e Mf e con classifica per cat sia della GF che MF
- **cicloturistica con mediofondo e cicloraduno non competitivo aperto a tutti**
- **pedalata popolare con percorso gourmet dei "Sapori del Delta".**

Patrocinata da : UISP nazionale, Regione Emilia Romagna, Provincia di Ferrara, ASCOM Ferrara, Regione Veneto, Provincia di Rovigo, Parco del Delta, comuni attraversati, Comune di Comacchio e Mesola, parco Villaggio Hotel Spiaggia Romea.

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2011

Programma

RITROVO: LIDO delle NAZIONI località Lago delle Nazioni di Comacchio (Fe) parco Villaggio Hotel Club Spiaggia Romea in via Acciaioli e via Oasi, sul lato nord del Lago delle Nazioni. dalle ore 6,30 con verifica chip e consegna pacco gara.

QUOTA di ISCRIZIONE: per G.F e M.F competitiva euro 20

M.F. non competitiva euro 6 con ristori e pasta party ;

per il cicloraduno euro 2 con pasta party.

Percorso gourmet = pedalata euro 6 con pasta party.

ISCRIZIONE: dal 3 Maggio al 10 Settembre, inviando al fax 0532 978982 o via email cicloclub@cicloclubestense.it scheda di adesione e copia pagamento, oppure recandosi presso Villaggio Club Spiaggia Romea da giovedì 8 settembre dalle 14 alle 20 e venerdì e sabato dalle 9 alle 20 presso la reception della granfondo-Villaggio Hotel Club Spiaggia Romea .

Pagamento iscrizione con conto corrente postale n°81336596 intestato A.s.d. cicloclub ESTENSE via Bologna 790-44124 Ferrara

Consegna pacco gara: da venerdì, fino alle ore 14 della domenica .

PARTENZE: Mediofondo competitiva e cicloturistica ore 8,30.; Granfondo competitiva ore 8,40.

Cicloraduno: Iscrizioni dalle 8 alle 10 per il percorso; dalle 8, alle 12 per l'autogestito.

Pedalata "Sapori Ferraresi"- percorso gourmet partenza ore 9.

RISTORI:

4 per la granfondo con solidi e liquidi; 3 per la mediofondo; pasta party finale per tutti sul lago.

PERCORSI: Granfondo km 162; Mediofondo km 96; percorso cicloraduno km 46

Info : www.cicloclubestense.it Tel. 0532 900931 - fax 0532 978982

email cicloclub@cicloclubestense.it. - **Cell. 338 9906284 .**

PREMIAZIONE: ore 13 (MF) e ore 15 (GF) presso parco del lago con:

- granfondo : primi 3 assoluti uomini ; poi primi 5 di ogni categoria : maschile e femminile
 - mediofondo: primi 3 assoluti uomini ; poi primi 5 di ogni categoria : maschile e femminile
- Con prodotti alimentari, salumi, materiale meccanico,...
- cicloraduno, la prova è valida per il Trofeo Liberazione e Resistenza 2011 con premiazione finale il 11 Novembre 2011 a OCCHIOBELLO (Ro) teatro comunale con festa finale .

CATEGORIE :

Tutti i partecipanti alla competitiva sono divisi nelle seguenti categorie:

Per le GranFondo in :A1(19-32anni);A2(33-39);A3(40-47);A4(48-55);A5(56-62anni);

A6(63anni ed oltre); D1donne (19-39);D2donne (40-65anni).

Per le Medio Fondo:A1;A2;A3;A4;A5;A6;D1donne ;D2donne - I (giovani 15-18 anni).

RILEVAMENTO tempo : a tutti i partecipanti alla gran e mediofondo tempo di percorrenza; per la competitiva sarà dato l'ordine di arrivo .

PERCORSO Gran Fondo: parco Villaggio Hotel Spiaggia Romea,Lido di Volano,Taglio della Falce, Bosco Mesola,Torre Abbate, Mesola, Ariano Ferrarese,Ariano Polesine, Gorino Sulla,Gorino Ferrarese, Destra Po, Goro,, Bosco Mesola,via Corriera,Lido di Volano,Acciaioli,Villaggio Spiaggia Romea di circa 160 km

PERCORSO Mediofondo : parco Villaggio Hotel Spiaggia Romea,Acciaioli,Lido di Volano,Taglio della Falce,via Corriera, Bosco Mesola,Torre Abbate, Mesola, Ariano Ferrarese, Ariano Polesine, Sinistra Po, Porto Tolle, Gorino Sulla Gorino Ferrarese, Goro,Bosco Mesola, via Corriera, ,Lido di Volano,Acciaioli,parco Villaggio Spiaggia Romea, Arrivo,di circa 100 km

PERCORSO CICLOTURISTICO : Villaggio Spiaggia Romea,Lido di Volano,Taglio della Falce, Bosco Mesola, Torre Abbate, Mesola, Castello,ristoro, S.Giustina, Bosco Mesola, via Corriera,Lido di Volano,Acciaioli, Villaggio Spiaggia Romea, "Arrivo" di km 50 circa.

PERCORSO "Pedalata Sapori del Delta" Pineta di Volano,ciclabile del Volano,Canneviè,Porticino, Lido di Volano,Pineta destra e sinistra Volano,Villaggio Spiaggia Romea di circa 22 km con assistenza delle guide e soste con visite

La manifestazione è assicurata in rct Carige; vige regolamento UISP; Alla Granfondo,mediofondo e randonne (raduno a marcia libera) possono partecipare tutti anche i non tesserati con polizza assicurativa giornaliera a 5 euro,da pagare all'iscrizione.

Alla pedalata "percorso gourmet" possono partecipare tutti anche i non tesserati, giovani, donne, appassionati con qualsiasi bici.

Logistica e soggiorno, info: Villaggio Hotel Spiaggia Romea te. 0533 355366 – fax 0533 355113 email. info@spiaggiaromea.it

SEGNALAZIONI PERCORSI: tutti i percorsi sono segnalati con cartelli di colore specifico per ogni tipo di percorso .